Eurest

FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
ŞUBAT 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

IŞIK OKULLARI 138. YIL — ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR — FMV FEYZİYE MEKTEPLERİ VAKFI 1885

		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
					1.02.2024	2.02.2024	3.02.2024	4.02.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	ARA							
		5.02.2024	6.02.2024	7.02.2024	8.02.2024	9.02.2024	10.02.2024	11.02.2024
GÜNÜN MENÜSÜ		MANTAR ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	KIRMIZI SEBZE ÇORBASI	BORÇ ÇORBA		
		ETLİ KURU FASULYE	PİDELİ İSKENDER/YOĞURT	DOMATESLİ ISPANAK/YOĞURT	İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES	ÇITIR HİNDİ/ SEBZE SOTE		
		ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SICAK PATATES SALATA	KIYMALI GÜL BÖREK	DOMATES SOSLU MAKARNA	ARABİATTA SOSLU MAKARNA		
		YOĞURT	KOMPOSTO	CACIK	YOĞURT	AYRAN		
		TURŞU KAVURMA	ZY BAMYA	Z.Y BÖRÜLCE SALATASI	Z.Y BROKOLİ	TON BALIĞI		
		CEVİZLİ BAKLAVA	KAZANDİBİ	SÜTLÜ NURİYE	SUPANGLE	İKİ RENKLİ MUHALLEBİ		
		SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ		
		MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE		
		12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024	18.02.2024
GÜNÜN MENÜSÜ		YAYLA ÇORBA	ELÇİ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MİNESTRON ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA		
		KÜP PATATESLİ YEŞİL MERCİMEK	PATATESLİ FIRIN BAGET/ÇITIR HİNDİ	ORMAN KEBAP	IZGARA KÖFTE/PATATES KAVURMA	KIYMA SOSLU SEBZE TOPLARI		
		BOLONEZ SOSLU MAKARNA	ERİŞTE KAVURMA	NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	BEYAZ SOSLU MAKARNA		
		YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT		
		TON BALIĞI	Z.Y PORTAKALLI KEREVİZ	KISIR	FASULYE PİLAKİ	BAKLİYAT SALATASI		
		TEL KADAYIF	ELMALI MUHALLEBİ	SÜTLAÇ	SUPANGLE	TULUMBA		
		SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ		
		MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE		
		19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024	24.02.2024	25.02.2024
GÜNÜN MENÜSÜ		TARHANA ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	TUTMAÇ ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	KIŞ ÇORBASI		
		ETLİ NOHUT	KIYMALI PATATES OTURTMA	BEZELYE YEMEĞİ	EKŞİLİ KÖFTE	ÇITIR BALIK /ELMA D.PATATES		
		ARPA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	AKDENİZ SOSLU MAKARNA	KIYMALI FIRIN MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA		
		CACIK	YOĞURT	YOĞURT	KOMPOSTO	YOĞURT		
		TURŞU KAVURMA	PANCAR SOSLU KISIR	YOĞURTLU PIRASA KAVURMA	Z.Y BEYAZ LAHANA	TON BALIĞI		
		LOKMA TATLISI	KAZANDİBİ	CEVİZLİ BAKLAVA	KAKAOLU PUDİNG	İRMİKLİ MUHALLEBİ		
		SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ		
		MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE		
		26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024			
GÜNÜN MENÜSÜ		SICAK AYRAN AŞI ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	SÜTLÜ ISPANAK ÇORBA	TARHANA ÇORBA			
		DOMATESLİ BARBUNYA	ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT	TAVUKLU/HİNDİLİ PİLAV			
		ETLİ ÖZBEK PİLAVI	BEYAZ SOSLU MAKARNA	PEYNİRLİ SU BÖREK	BLANJER PATATES			
		KOMPOSTO	YOĞURT	YOĞURT	AYRAN			
		TURŞU KAVURMA	Z.Y HAVUÇ MÜCVER	TONBALIĞI	Z.Y GARNİTÜR			
		OSMANLI TULUMBA	SÜT HELVASI	KEŞKÜL	REVANİ			
		SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ	SALATA BÜFESİ			
		MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE	MEVSİM MEYVE			

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.