



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
EKİM 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ 30.09.2024	SALI 1.10.2024	ÇARŞAMBA 2.10.2024	PERŞEMBE 3.10.2024	CUMA 4.10.2024	CUMARTESİ 5.10.2024	PAZAR 6.10.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ KEBAP ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES ÇİTİR HİNDİ /ELMA DİLİM PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ KAKAOLU PUDİNG CACIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA /YOĞURT ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBA ORMAN KEBABI HİNDİ DÖKME ŞİŞ /PAT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ PORTAKALLI SİESTA YOĞURT	TARHANA ÇORBA SOSLU HAMBURGER /PARMAK PATATES SEBZE KAVURMA MAKARNA BÜFESİ SALATA BÜFESİ DONDURMA AYRAN	YOĞURT ÇORBA TAVUK SOTE/SOTE PAT. BULGUR PİLAVI MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ TAZEFASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
GÜNÜN MENÜSÜ	DOMATES ÇORBA MANTI /YOĞURT KIYMALI İSPANAK KAVURMA TAZEFASULYE KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	SÜZME MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE/PAT. HİNDİ EMENSE /PAT PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA BOLONEZ SOSLU YEŞİLMERCİMEK KÖFTESİ BOLONEZ SOSLU KARNABAHAH MANTISI ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) KEŞKÜL CACIK	ŞEHRİYE ÇORBA KABAK DOLMA/YOĞ. BEŞEMAL SOSLU KIYMALI BEYAZ LAHANA PEYNİRLİ GÜL BÖREK MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ÇİTİR BALIK /PATATES KAVURMA HİNDİ SOTE /PATATES KAVURMA ARPA ŞEHRİYE PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ TAHİN HELVA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBA TAVUK ŞİNTİZEL BULGUR PİLAVI AYRAN
GÜNÜN MENÜSÜ	14.10.2024 SEBZE ÇORBA KIYMALI YEŞİLMERCİMEK PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	15.10.2024 TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE /SOTE PATATES HİNDİ GULAŞ/SOTE PATATES HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ CACIK	16.10.2024 ALACA ÇORBA ETLİ TAZEFASULYE ETLİ SEBZELİ TÜRLÜ PEY.RULO BÖREĞİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	17.10.2024 YOĞURT ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES SEBZELİ TAVUK SOTE ERİŞTE MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ HAŞHAŞLI BALLI BALIM YOĞURT	18.10.2024 ANTEP ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PAT. SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	19.10.2024 MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ IZGARA /PÜRE BULGUR PİLAVI SALATA	20.10.2024 ŞAFAK ÇORBA İSPANAK /YOĞURT BÖREK KOMPOSTO
GÜNÜN MENÜSÜ	21.10.2024 DÜĞÜN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ TULUMBA TATLISI YOĞURT	22.10.2024 ŞEFİN ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE PİLİÇ HAŞLAMA BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEYVE KOMPOSTO	23.10.2024 MERCİMEK ÇORBA ETLİ ÇENTİK KEBAP TAVUKLU YÖRÜK KEBAP PEYNİRLİ SU BÖREK MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE CACIK	24.10.2024 YAYLA ÇORBA BOLONEZ SOSLU SEBZE TOPLARI KARNABAHAH GRATEN ŞEH.BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ(T) MEYVELİ PUDİNG YOĞURT	25.10.2024 ŞAFAK ÇORBA MANTI /YOĞURT HİNDİLİ ANKARA TAVA SEBZE SOTE MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ BÜLBÜL YUVASI YOĞURT	26.10.2024 ŞEHRİYE ÇORBA TAS KEBABI/PAT PİRİNÇ PİLAVI MUHALLEBİ	27.10.2024 DOMATES ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA YOĞURT
GÜNÜN MENÜSÜ	28.10.2024 ALACA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ BUSKIVİ PASTA YOĞURT	29.10.2024 RESMİ TATİL	30.10.2024 SEBZE ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER BLANJER PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	31.10.2024 EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ CEVİZLİ BAKLAVA CACIK			

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GİDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.