



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
ARALIK 2023 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÜNÜN MENÜSÜ					1.12.2023 RENDE SEBZE ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT BUĞDAY SALATA KAKAOLU PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	2.12.2023 EZOGELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA ARPA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI CACIK	3.12.2023 KABAK ÇORBA TAVUK SOTE/PATATES SALÇALI MAKARNA MEVSİM MEYVE
GÜNÜN MENÜSÜ	4.12.2023 KESME SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT TURŞU KAVURMA CEVİZLİ TEL KADAYIF SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	5.12.2023 EZOGELİN ÇORBA HİNDİ KAVURMA /SEBZE SOTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA AYRAN Z.Y BARBUNYA PİLAKİ KEMALPAŞA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	6.12.2023 ŞEHRİYE ÇORBA KIYMA SOSLU KARNABAHAH MANTISI PEYNİRLİ SU BÖREĞİ YOĞURT MERCİMEK KÖFTE MEYVELİ MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	7.12.2023 TARHANA ÇORBA SALÇALI BİFTEK /PATATES PÜRE DOMATES FESLEGEN MAKARNA YOĞURT ZY BROKOLİ KABAK TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	8.12.2023 DOMATES ÇORBA KIYMALI MEVSİM SEBZELİ GRATEN ERİŞTE YOĞURT TON BALIĞI SÜTLÜ İRMİK TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	9.12.2023 BUĞDAY ÇORBA ETLİ BEZELYE PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT	10.12.2023 MERCİMEK ÇORBA ÇITIR BALIK MEVSİM SALATA TAHİN HELVA
GÜNÜN MENÜSÜ	11.12.2023 BROKOLİ ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PRİNÇ PİLAV YOĞURT TON BALIĞI LOKMA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	12.12.2023 ŞAFAK ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT MERCİMEK KÖFTE KAKAOLU PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	13.12.2023 ŞEHRİYE ÇORBA KABAK DOLMA/YOĞURT RULO BÖREK YOĞURT Z.Y KÖZ PATLICAN SALATA KEŞKÜL SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	14.12.2023 KURULUŞ YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ ROTİ/PATATES İÇ PİLAVI /S.PİRİNÇ PİLAV YOĞURT Z.Y TAZE FASULYE EKMEK KADAYIF SALATA BÜFESİ MEYVE BÜFESİ	15.12.2023 YAYLA ÇORBA ORMAN KEBABI SEBZE SOSLU MAKARNA YOĞURT KISIR REVANİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	16.12.2023 TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT PIRİNÇ PİLAVI CACIK	17.12.2023 KURULUŞ YEMEĞİ PİLİÇ ROTİ/PATATES İÇ PİLAVI Z.Y TAZE FASULYE KAYMAKLI EKMEK KADAYIF KARIŞIK SALATA
GÜNÜN MENÜSÜ	18.12.2023 SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ZY KARNABAHAH VİŞNE SOSLU MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	19.12.2023 BORÇ ÇORBA ÇITIR BALIK /BİBERİYELİ PATATES NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA YOĞURT ZY YER ELMASI TAHİN HELVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	20.12.2023 MERCİMEK ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER SEBZE SOTE AYRAN ZY YER ELMASI SÜT HELVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	21.12.2023 TARHANA ÇORBA KIYMALI İSPANAK KAVURMA DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT TON BALIK HAVUÇ DİLİMİ BAKLAVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	22.12.2023 DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA /YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREK YOĞURT ZY MANTAR İKİ RENKLİ MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	23.12.2023 TARHANA ÇORBA PİLİÇ SNİTZEL/ SOTE PATATES SALÇALI MAKARNA MEVSİM MEYVE	24.12.2023 TAVUK SUYU ÇORBA KARNABAHAH GRATEN SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
GÜNÜN MENÜSÜ	25.12.2023 DOMATES ÇORBA MANTI /YOĞURT SEBZE SOTE YOĞURT KISIR TAVUK GÖĞÜŞÜ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	26.12.2023 TAVUK SUYU ÇORBA IZGARA KÖFTE/PÜRE DOMATES BULGUR PİLAV YOĞURT Z.YBÜRÜKSEL LAHANA BAKLAVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	27.12.2023 DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT HAVUÇ BORANI KEŞKÜL SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	28.12.2023 EZOGELİN ÇORBA BEYAZ LAHANA LAZANYA FESLEĞEN SOSLU MAKARNA YOĞURT TON BALIĞI BADEM PARE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	29.12.2023 BAL KABAĞI ÇORBA HİNDİ TANDIR / PÜRE İÇ PİLAV YOĞURT Z.Y PORTAKALLI KEREVİZ BİSKÜVİLİ PASTA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	30.12.2023 TUTMAÇ ÇORBA TAVUK SOTE/PATATES PIRİNÇ PİLAV MEYVE	31.12.2023

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:

ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN

SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE

SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT

TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ

TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M

TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GİDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.