



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI  
ARALIK 2023 SABAH ARA ÖĞÜNÜ MENÜSÜ



IŞIK OKULLARI 138 YIL  
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÜNÜN MENÜSÜ					1.12.2023		
					LABNE PEYNİRLİ DİLİM EKMEK ORGANİK SÜT		
	4.12.2023	5.12.2023	6.12.2023	7.12.2023	8.12.2023		
GÜNÜN MENÜSÜ	KAŞAR PEYNİRLİ SİMİT 50 GR ORGANİK SÜT	MİNİ PİZZA 50 GR MEYVE ÇAYI	TUZLU KURABİYE 50 GR ORGANİK SÜT	ZEYTLİ POĞAÇA 50GR MEYVE ÇAYI	FIRINLANMIŞ KAŞARLI DİLİM EKMEK ORGANİK SÜT		
	11.12.2023	12.12.2023	13.12.2023	14.12.2023	15.12.2023		
GÜNÜN MENÜSÜ	KAŞAR PEYNİRLİ SİMİT 50 GR ORGANİK SÜT	MİNİ PİZZA 50 GR MEYVE ÇAYI	TUZLU KURABİYE 50 GR ORGANİK SÜT	ZEYTLİ POĞAÇA 50GR MEYVE ÇAYI	LABNE PEYNİRLİ DİLİM EKMEK ORGANİK SÜT		
	18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023		
GÜNÜN MENÜSÜ	KAŞAR PEYNİRLİ SİMİT 50 GR ORGANİK SÜT	MİNİ PİZZA 50 GR MEYVE ÇAYI	TUZLU KURABİYE 50 GR IHLAMUR ÇAYI	ZEYTLİ POĞAÇA 50 GR MEYVE ÇAYI	FIRINLANMIŞ KAŞARLI DİLİM EKMEK ORGANİK SÜT		
	25.12.2023	26.12.2023	27.12.2023	28.12.2023	29.12.2023		
GÜNÜN MENÜSÜ	SİMİT 50 GR ORGANİK SÜT	MİNİ PİZZA 50 GR MEYVE ÇAYI	TUZLU KURABİYE 50 GR IHLAMUR ÇAYI	PEYNİRLİ POĞAÇA 50 GR MEYVE ÇAYI	LABNE PEYNİRLİ DİLİM EKMEK ORGANİK SÜT		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:  
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN  
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE  
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT  
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ  
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY ZM  
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.  
TÜM ÜRÜNLER/GİDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.  
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.