



FMV ÖZEL İŞİK LİSELERİ VE İŞİK ANAOKULU VE 1.SINIFLAR  
ARALIK 2023 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



İŞİK OKULLARI 138 YIL  
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÜNÜN MENÜSÜ					1.12.2023 KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT KAKAOLU PUDİNG	2.12.2023	3.12.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	4.12.2023 ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE	5.12.2023 EZOGELİN ÇORBA HİNDİ KAVURMA /SEBZE SOTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA SALATA	6.12.2023 ŞEHRİYE ÇORBA KIYMA SOSLU KARNABAHAH MANTISI PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MEVSİM MEYVE	7.12.2023 TARHANA ÇORBA SALÇALI BİFTEK /PATATES PÜRE DOMATES FESLEGEN MAKARNA SALATA	8.12.2023 DOMATES ÇORBA KIYMALI MEVSİM SEBZELİ GRATEN ERİŞTE YOĞURT	9.12.2023	10.12.2023
ARA TAĞİL	11.12.2023 ETLİ TAZE FASULYE PRİNÇ PİLAV YOĞURT MEVSİM MEYVE	12.12.2023 ŞAFAK ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES DOMATES SOSLU MAKARNA SALATA	13.12.2023 ŞEHRİYE ÇORBA KABAK DOLMA/YOĞURT RULO BÖREK MEVSİM MEYVE	14.12.2023 MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ ROTİ/PATATES ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV YOĞURT	15.12.2023 YAYLA ÇORBA ORMAN KEBABI SEBZE SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	16.12.2023	17.12.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	18.12.2023 ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE	19.12.2023 BORÇ ÇORBA ÇITIR BALIK /BİBERİYELİ PATATES NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA TAHİN HELVA	20.12.2023 MERCİMEK ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER AYRAN SALATA	21.12.2023 TARHANA ÇORBA KIYMALI İSPANAK KAVURMA/YOĞURT DOMATES SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	22.12.2023 DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA /YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREK MEVSİM MEYVE	23.12.2023	24.12.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	25.12.2023 DOMATES ÇORBA MANTI /YOĞURT SALATA MEVSİM MEYVE	26.12.2023 IZGARA KÖFTE/PÜRE DOMATES BULGUR PİLAV YOĞURT MEVSİM MEYVE	27.12.2023 ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA	28.12.2023 EZOGELİN ÇORBA BEYAZ LAHANA LAZANYA FESLEĞEN SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	29.12.2023 BAL KABAĞI ÇORBA HİNDİ TANDIR / PÜRE PİLAV - (ANAKOĞLU İÇİN ŞEHRİYELİ PİRİNÇ SALATA	30.12.2023	31.12.2023

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:  
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRİSOY-ERŞAN  
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE  
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT  
TAVUK: BANVİT-GÜRİSOY-ERPİLİÇ  
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M  
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.  
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.  
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.