

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
GÜNÜN MENÜSÜ			1.04.2026	2.04.2026	3.04.2026
			1.04.2026	2.04.2026	3.04.2026
			TARHANA ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	MANTAR ÇORBA
			KIYMALI İSPANAK	HİNDİ TANDIR /PATATES PÜRESİ	ETLİ KURU FASULYE
			KIYMALI KABAK SANDAL SEFASI		PATATES OTURTMA
GÜNÜN MENÜSÜ			PIRİNÇ PILAV	DOMATESLİ BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAV
			SALATA BÜFESİ/TON BALIK	SALATA BÜFESİ/YOĞURTLU PIRASA KAVURMA	SALATA BÜFESİ/TURSU KAVURMA
			MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	MAKARNA BÜFESİ/DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS
			PORTAKAL	CEVİZLİ TEL KADAYIF	ELMA
			YOĞURT	CACIK	YOĞURT
GÜNÜN MENÜSÜ			2.04.2026	3.04.2026	4.04.2026
			2.04.2026	3.04.2026	4.04.2026
			TARHANA ÇORBA	ALACA ÇORBA	TAVUK SÜPÜ ÇORBA
			KIYMALI BEZELYE	PILAV ÜZERE TİFTİK HİNDİ	ETLİ NOHUT
			ÜÇGEN MANTI /SALÇA SOS VE YOĞURT	PLANJEYER PATATES	KIYMALI SERBEZ GRATEN
GÜNÜN MENÜSÜ			SEBZE SOTE	TEL ŞEHRİYE/PIRİNÇ PILAVI	BLANŞE PATATES
			MAKARNA BÜFESİ/NAPOLİTEN SOS	MAKARNA BÜFESİ/DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS
			SALATA BÜFESİ/TON BALIK	SALATA BÜFESİ/BEYAZ LAHANA KAVURMA	SALATA BÜFESİ/YOĞURTLU KEREVİZ
			ELMA	MANDALİNA	DONDURMA
			AYRAN	YOĞURT	AYRAN
GÜNÜN MENÜSÜ			3.04.2026	4.04.2026	5.04.2026
			3.04.2026	4.04.2026	5.04.2026
			DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SERBEZ ÇORBA
			HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES	KARNİYARIK	HASANPAŞA KÖFTE
			ETLİ KURU FASULYE	KIY PATATES OTURTMA	ÇİTİR BALIK /PATATES
GÜNÜN MENÜSÜ			BEŞEMAL SOSLU KIYMALI BEYAZ LAHANA	TEL ŞEHRİYE/PIRİNÇ PILAVI	CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA
			PIRİNÇ PILAV	MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOM. SOSLU
			MAKARNA BÜFESİ/PENİR SOSLU	MAKARNA BÜFESİ/YOĞURTLU PIRASA KAVURMA	MAKARNA BÜFESİ/ZYT BÖRÜLCE
			SALATA BÜFESİ/YOĞURTLU AMERİKAN SALATA	ELMA	MANDALİNA
			YOĞURT	AYRAN	YOĞURT
GÜNÜN MENÜSÜ			4.04.2026	5.04.2026	6.04.2026
			4.04.2026	5.04.2026	6.04.2026
			DÜĞÜN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI
			KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ	KIYMALI KABAK DOLMA /YOĞURT
			ETLİ TAZE FASULYE	PIRİNÇ PILAVI	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT
GÜNÜN MENÜSÜ			DOMATESLİ BULGUR PILAVI	SALATA BÜFESİ/MERCİMEK KÖFTE	PEYNİRLİ SU BÖREK
			SALATA BÜFESİ/TURSU KAVURMA	MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	SALATA BÜFESİ/TARHANE
			MAKARNA BÜFESİ/FESLEĞENLİ DOMATES SOS	MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOS	MAKARNA BÜFESİ/SERBEZ SOS
			YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
			ELMA	PORTAKAL	MANDALİNA
GÜNÜN MENÜSÜ			5.04.2026	6.04.2026	7.04.2026
			5.04.2026	6.04.2026	7.04.2026
			TAVUKSUYU ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA
			KARNABAHA MANTI	TOMBİK EKMEK ARASI İZGARA KÖFTE /PATATES YEŞİLİK	BİBER DOLMA/YOĞURT
			ETLİ KURU FASULYE	KIYMALI İSPANAK KAVURMA /YOĞURT	PEYNİRLİ KALEM BÖREK
GÜNÜN MENÜSÜ			PIRİNÇ PILAVI	SOĞAN HALKASI	MAKARNA BÜFESİ/ SERBEZLİ SOS
			MAKARNA BÜFESİ /NAPOLİTEN SOS	MAKARNA BÜFESİ/PESTO SOSLU	SALATA BÜFESİ/KISIR
			SALATA BÜFESİ/TON BALIĞI	SALATA BÜFESİ/COŞLOW	KAZANDIĞI
			PORTAKAL	MANDALİNA	KOMPOSTO



FMV Işık Okulları'nda yemek hizmeti, köklü ve küresel bir yemek hizmeti şirketi olan Sofra / Compass Grup tarafından sunulmaktadır.
Sofra / Compass Türkiye; TSE yönetim sistemini belgelerine sahip, ulusal ve uluslararası kalite ve gıda güvenliği standartlarına uygun hizmet vermektedir.
Detaylı bilgi için <https://sofrageup.com> adresini ziyaret edebilirsiniz.

