IŞIK OKULLARI | 141.YIL
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR

KASIM 2026

Yemek menüsü

FMV FEYZİYE MEKTEPLERİ VAKFI · 1885 ·

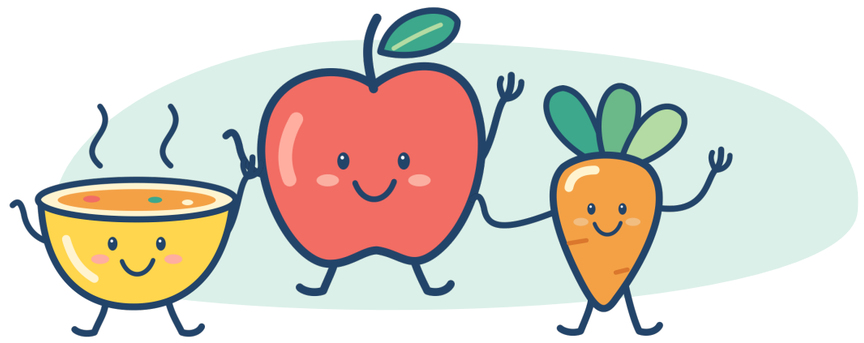
HAFTALIK YEMEK TAKVİMİ

FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI

ANAOKULLARI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

Afiyet olsun!

2-6 Kasım



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.11.2026	3.11.2026	4.11.2026	5.11.2026	6.11.2026
ÖĞLE Ezogelin çorbası Pideli iskender / yoğurt ve sos Mevsim meyve (armut) Ayran	**ÖĞLE** Taneli sebze çorbası Kıymalı kabak sandal sefası Yeşil mercimek köftesi / bolonez sos Tel şehriyeli bulgur pilavı Supangle	**ÖĞLE** Süzme mercimek çorbası Pilav üzeri hindi tiftik Mevsim meyve (elma) Ayran	**ÖĞLE** Naneli yoğurt çorbası Etli nohut Mevsim meyve (mandalina) Cacık	**ÖĞLE** Tel şehriye çorbası Salçalı biftek / püre Bulgur pilav Yoğurt
İKİNDİ ARA ÖĞÜN Yerli Muz 1 Adet	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Çörek Otlu Pizza Kurabiye 50 Gr Meyve Çayı	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Yerli Muz 1 Adet	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** İlk Öğretim İçin Kuruyemiş 50 Gr/ Yulaflı Kurabiye (Ana Okulu) Limonata (Anaokulu)	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Tam Buğday Unlu Damla Çikolatalı Kek 50 Gr Organik Süt

Eurest

IŞIK OKULLARI | 141.YIL
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR

KASIM 2026

Yemek menüsü

FMV FEYZİYE MEKTEPLERİ VAKFI · 1885 ·

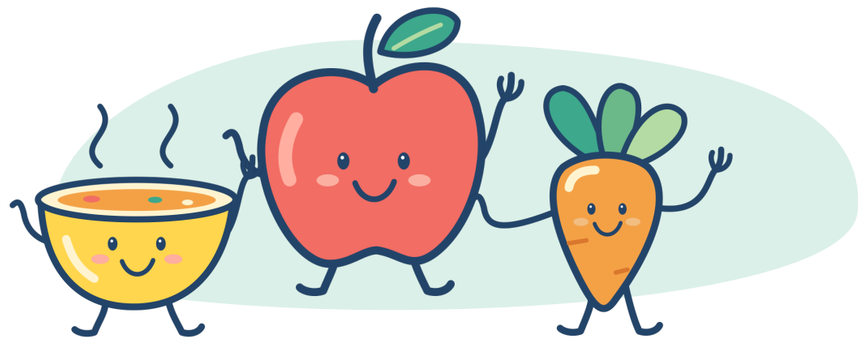
HAFTALIK YEMEK TAKVİMİ

FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI

ANAOKULLARI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

Afiyet olsun!

9–13 Kasım



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
9.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
ÖĞLE Düğün çorbası Kıymalı karnabahar Makarna: napoliten soslu Salata: ton balığı Mevsim meyve (elma) Komposto (çilek)	**ÖĞLE** **Atatürk'ün en sevdiği yemekler** Tarhana çorbası Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	**ÖĞLE** Tavuksuyu çorbası Et fajita / lavaş Mevsim meyve (mandalina) Ayran	**ÖĞLE** Tel şehriye çorbası Kabak dolma / yoğurt Makarna: sebzeli sos Mevsim meyve (armut)	**ÖĞLE** **Güneydoğu mutfağı günü** Lebeniye çorbası Adana kebap / lavaş Sebzeli bulgur pilavı Ayran
İKİNDİ ARA ÖĞÜN Yerli Muz 1 Adet	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Elmalı Kurabiye 50 gr (Kuruyemiş Yok Tarçın Var) Organik Süt	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Ballı Meyveli (Kayısılı) Yoğurt	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** İlk Öğretim Kuruyemiş 50 Gr/(Anaokulları Yerli Muz 1 Adet Ihlamur (Anaokulu)	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Havuçlu Tarçınlı Kek 50 Gr (Kuruyemiş Yok İçerisinde) Organik Süt

Eurest

IŞIK OKULLARI | 141.YIL
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR

KASIM 2026

Yemek menüsü

FMV FEYZİYE MEKTEPLERİ VAKFI · 1885 ·

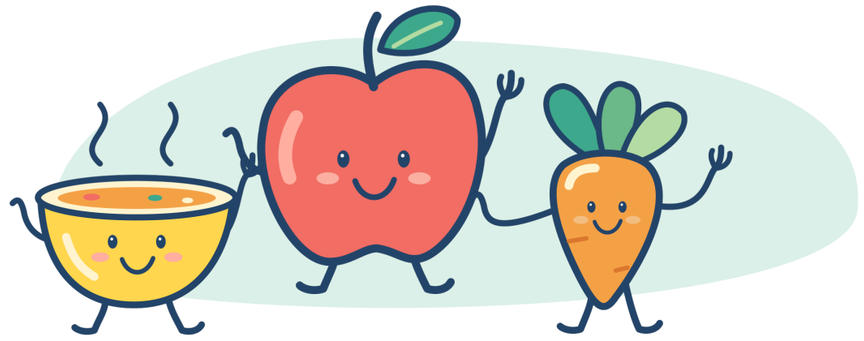
HAFTALIK YEMEK TAKVİMİ

FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI

ANAOKULLARI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

Afiyet olsun!

16-20 Kasım



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
9.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
Ara tatil	Ara tatil	Ara tatil	Ara tatil	Ara tatil

Eurest

IŞIK OKULLARI | 141.YIL
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR

KASIM 2026

Yemek menüsü

FMV FEYZİYE MEKTEPLERİ VAKFI · 1885 ·

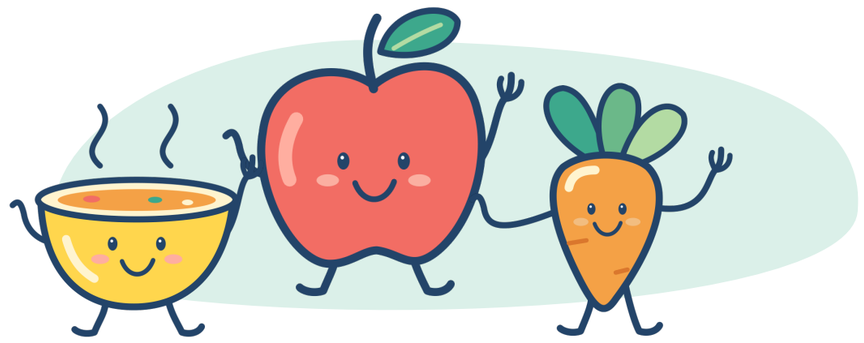
HAFTALIK YEMEK TAKVİMİ

FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI

ANAOKULLARI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

Afiyet olsun!

23–27 Kasım



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
ÖĞLE Ezogelin çorbası Islama köfte / soslu dilim ekmekli Mevsim meyve (elma) Ayran	**ÖĞLE** Yoğurt çorbası Etli nohut Karnabahar graten Arpa şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt	**ÖĞLE** Şafak çorbası Piliç haşlama (kuşbaşı bonfile göğüs) Izgara köfte / patates fırın Makarna: arabiatta sos Karışık salata	**ÖĞLE** Balkabaklı mercimek çorbası Tavuklu pilav / anaokulu için hindili pilav Mevsim meyve Ayran	**ÖĞLE** Alaca çorbası Çıtır hindi / sebze sote İsveç köfte / sebze sote Patatesli rulo börek Karışık Salata
İKİNDİ ARA ÖĞÜN Yerli Muz 1 Adet	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Un Kurabiyesi 50 gr Organik Süt	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Ballı Meyveli (Kuru Üzüm) Yoğurt	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** İlköğretim Kuruyemiş 50 Gr (Anaokulları Yerli Muz 1 Adet)	**İKİNDİ ARA ÖĞÜN** Bisküvi Pasta (gr) Limonata

Eurest

IŞIK OKULLARI | 141.YIL
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR

KASIM 2026

Yemek menüsü

FMV FEYZİYE MEKTEPLERİ VAKFI · 1885 ·

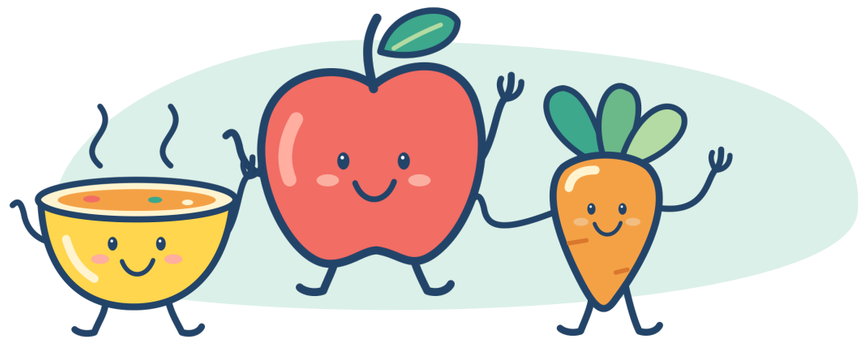
HAFTALIK YEMEK TAKVİMİ

FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI

ANAOKULLARI ÖĞLE YEMEĞİ VE İKİNDİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

Afiyet olsun!

30 Kasım



PAZARTESİ				
30.11.2026 **ÖĞLE** Süzme mercimek çorbası Soslu hamburger / elma dilim patates Mozaik pasta Ayran				
İKİNDİ ARA ÖĞÜN Yerli Muz 1 Adet				

Eurest