

	GRAMAJ	KALORİ		GRAMAJ	KALORİ	ÇARŞAMBA	GRAMAJ	KALORİ	PERŞEMBE	GRAMAJ	KALORİ	CUMA	GRAMAJ	KALORİ	CUMARTESİ	PAZAR				
						1.03.2023			2.03.2023			3.03.2023			4.03.2023	5.03.2023				
GÜNÜN MENÜSÜ						SÜZME MERCİMEK ÇORBA İSPANAK GRATEN PESTO SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y BROKOLİ TARÇINLI SÜTLAÇ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			KIS ÇORBASI HİNDİ SOTE/PATATES PÜRESİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT Z.Y YER ELMASI SARI BURMA BAKLAVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			TARHANA ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK DOM.SOSLU BURGU MAKARNA YOĞURT TON BALIĞI SUPANGLE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			DOMATES ÇORBA KIYMALI İSPANAK /YOĞURT SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	YOĞURT ÇORBA SHİNİTZEL TEL ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN				
						6.03.2023			7.03.2023			8.03.2023			9.03.2023	10.03.2023				
GÜNÜN MENÜSÜ						MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT TARPA ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TON BALIĞI İKİ RENKLİ MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			MERCİMEK ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ AYRAN Z.Y TURŞU KAVURMA KEŞKÜL SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			YAYLA ÇORBA ETLİ BEZELYE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA YOĞURT KISIR KAKAOLU PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			TEL ŞEHRİYE ÇORBA MANTI /YOĞURT SEBZE KAVURMA YOĞURT MERCİMEK KÖFTE SÜTLÜ NURİYE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			DEREOTLU HAÜÇ ÇORBA HİNDİ MADOLYON /PÜRE BEYAZ SOSLU SEBZELİ MAKARNA YOĞURT Z.Y KEREVİZ SÜT HELVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TUTMAÇ ÇORBA ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DOMATES ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE
						13.03.2023			14.03.2023			15.03.2023			16.03.2023	17.03.2023				
GÜNÜN MENÜSÜ						EKŞİLİ SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ARPPA ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK Z.Y PAZI KAVURMA ÇİKOLATA SOSLU MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			TEL ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI İSPANAK GRATEN AKDENİZ SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y BARBUNYA PORTAKALLI MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			ZERDEÇALLI MERCİMEK ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN Z.Y KEREVİZ ÇİKOLATALI MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			TARHANA ÇORBA KIYMALI KARNABAHAH BEYAZ SOSLU FESLEĞENLİ MAKARNA YOĞURT TONBALIĞI CEVİZLİ BAKLAVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			EZOĞELİN ÇORBA HİNDİLİ ANKARA TAVA SICAK PATATES SALATASI YOĞURT Z.Y YOĞURTLU PIRASA KAVURMA BADEMPARE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA KIYMALI KAPUSKA PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVE	SEBZE ÇORBA ETLİ BARBUNYA ARPA ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
						20.03.2023			21.03.2023			22.03.2023			23.03.2023	24.03.2023				
GÜNÜN MENÜSÜ						DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ DOMATES SOSLU MAKARNA CACIK KISIR SÜTLAÇ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			DEREOTLU KABAK ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TON BALIĞI ŞEKERPAZE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE/BLANJER PATATES PESTO SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y MANTAR PİLAKİ İKİ RENKLİ MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ YOĞURT Z.Y İSPANAK KAVURMA BÜLBÜL YUVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			ŞİFA ÇORBA PİLAV ÜZERİ DÖNER SEBZE SOTE AYRAN HAVUÇ TARATOR KAKAOLU PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA GEMİCİ USULU KURU FASULYE TEL ŞEHRİYE BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	SEBZE ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
						27.03.2023			28.03.2023			29.03.2023			30.03.2023	31.03.2023				
GÜNÜN MENÜSÜ						TAVUK SUYU ÇORBA KUP PATATESLİ KIYMALI YEŞİL MERCİMEK AKDENİZ SOSLU MAKARNA YOĞURT TON BALIĞI LOKMA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			DOMATES ÇORBA HAMBURGER /FİRİN PATATES RENKLİ BEZELYE KAVURMA AYRAN COSLOW SALATA PRENSES TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			HAVUÇ ÇORBA KIYMALI SEBZE GRATEN ERİŞTE KVURMA CACIK TURŞU KAVURMA İRMİK HELVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			SICAK AYRANAŞI ÇORBA PATATES MUSAKKA HAVUÇLU BULGUR PİLAVI YOĞURT Z.Y MANTAR PİLAKİ KEŞKÜL SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE			ALACA ÇORBA SALÇALI BİFTEK /PÜRE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Z.Y KARNABAHAH BİSKÜVİLİ PASTA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:  
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSEY-ERŞAN  
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKIDE  
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT  
TAVUK: BANVİT-GÜRSEY-ERPİLİÇ  
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M  
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.  
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.