



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
ŞUBAT 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



IŞIK OKULLARI 138. YIL
ÖNCE İYİ İNSAN YETİŞTİRİR



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
				1.02.2024	2.02.2024	3.02.2024	4.02.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	5.02.2024	6.02.2024	7.02.2024	8.02.2024	9.02.2024	10.02.2024	11.02.2024
	ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA PIDELİ İSKENDER/YOĞURT SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA DOMATESLİ İSPANAK/YOĞURT KIYMALI GÜL BÖREK MEVSİM MEYVE	İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES DOMATESLİ SOSLU MAKARNA SUPANGLE SALATA BÜFESİ	BORÇ ÇORBA ÇITIR HİNDİ/ SEBZE SOTE ARABIATTA SOSLU MAKARNA AYRAN		
GÜNÜN MENÜSÜ	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024	18.02.2024
	YAYLA ÇORBA KÜP PATATESLİ YEŞİL MERCİMEK BOLONEZ SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	ELÇİ ÇORBA ÇITIR HİNDİ /ELMA DİLİM PATATES ERİŞTE KAVURMA SALATA BÜFESİ	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBAP NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA YOĞURT	MİNESTRON ÇORBA IZGARA KÖFTE/PATATES KAVURMA BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	DÜĞÜN ÇORBA KIYMA SOSLU SEBZE TOPLARI BEYAZ SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE		
GÜNÜN MENÜSÜ	19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024	24.02.2024	25.02.2024
	ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI CACIK MEVSİM MEYVE	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI PATATES OTURTMA AKDENİZ SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	TUTMAÇ ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ KIYMALI FIRIN MAKARNA MEVSİM MEYVE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	KIŞ ÇORBASI ÇITIR BALIK /ELMA D.PATATES NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ		
GÜNÜN MENÜSÜ	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024			
	SICAK AYRAN AŞI ÇORBA DOMATESLİ BARBUNYA ETLİ ÖZBEK PİLAVI MEVSİM MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE BEYAZ SOSLU MAKARNA YOĞURT	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT DOMATESLİ SU BÖREK SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA TAVUKLU/HİNDİLİ PİLAV AYRAN MEVSİM MEYVE			

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY ZM
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTA DİR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇERE BİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.