



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
MAYIS 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	29.04.2024	30.04.2024	1.05.2024	2.05.2024	3.05.2024	4.05.2024	5.05.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	EKŞİLİ SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT TURŞU KAVURMA LOKMA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA PİLİÇ ROTİ/ÇITIR HİNDİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Z.Y YER ELMASI VIŞNE SOSLU MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	RESMİ TATİL	MANTAR ÇORBA MANTI/YOĞURT KIYMALI KABAK DOLMA SEBZE BUKETİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ - KOMPOSTO KREM ŞOKELLA	SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE/ FIRIN PATATES HİNDİ KÖFTE/FIRIN PATATES ŞEHRİYE BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ YOĞURT MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SHCNITZEL PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA DOMATESLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA AYRAN
	6.05.2024	7.05.2024	8.05.2024	9.05.2024	10.05.2024	11.05.2024	12.05.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	YOĞURT ÇORBA KIYMALI BEZELYE KABAK GRATEN PIRİNÇ PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ TULUMBA TATLISI CACIK	DOMATES ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES ÇITIR HİNDİ.ELMA DİLİM PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA BOLONEZ SOSLU SEBZE TOPLARI KARNABAHAH MANTISI PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) KAKAOLU PUDİNG YOĞURT	ALACA ÇORBA SOSLU HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES SEBZE KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ DONDURMA AYRAN	SOĞUK AYRANAŞI ÇORBA TAVUK SOTE /KÜP PATATES ORMAN KEBAP ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	TARHANA ÇORBA KIYMALI BARBUNYA PIRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA HİNDİ KAVURMA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA
	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024	18.05.2024	19.05.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	SÜTLÜ SEBZE ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER BEZELYE KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE KIYMALI İSPANAK /YOĞURT PEYNİRLİ RULO BÖREK MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MOZAIK PASTA CACIK	TARHANA ÇORBA HİNDİ ÇOBAN KAVURMA SEBZELİ FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) MEVSİM MEYVE YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT KABAK SANDAL SEFASI PIRİNÇ PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ İKİ RENKLİ MUHALLEBİ CACIK	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES TAVUK KAVURMA /PATATES BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	YOĞURT ÇORBA MİTİDE KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAV MEVSİM MEYVE	RESMİ TATİL
	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024
GÜNÜN MENÜSÜ	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PATATES MUSAKKA PIRİNÇ PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ CEVİZLİ BAKLAVA CACIK	ALACA ÇORBA HİNDİ GULAŞ MEKSİKA KÖFTE/KÜP PATATES DOM BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TÜRLÜ TAVUKLU YÖRÜK KEBAP TEL PİRİNÇ PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ(T) FIRIN MUHALLEBİ CACIK	DOMATES ÇORBA MANTI/YOĞURT ÇENTİK KEPAP SEBZE SOTE MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ DONDURMA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ET SOTE PIRİNÇ PİLAVI AYRAN	TUTMAÇ ÇORBA KIYMALI İSPANAK SALÇALI MAKARNA YOĞURT
	27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ KEBAP ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ TEL KADAYIF YOĞURT	SÜZME MERCİMEK ÇORBA İZGARA KÖFTE/KÜP PATATES HİNDİ MADALYON/KÜP PATATES DOMATESLİ BULGUR PİLAVI MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE YOĞURT	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK/FIRIN PATATES ORMAN KEBAP SEBZE BUKETİ MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ (T) HELVA CACIK	TARHANA ÇORBA BİBER DOLMA/YOĞURT MANTI/YOĞURT BEZELYE KAVURMA MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE KOMPOSTO	SICAK AYRAN AŞI ÇORBA ÇITIR HİNDİ/PATATES ETLİ MEVSİM TÜRLÜ HAVUÇLU BULGUR PİLAV MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ AYRAN		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.