



FMV ÖZEL İŞİK LİSELERİ VE İŞİK İLKÖĞRETİM OKULLARI  
MAYIS 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	29.04.2024	30.04.2024	1.05.2024	2.05.2024	3.05.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	EKŞİLİ SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT TURŞU KAVURMA LOKMA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA PİLİÇ ROTI/ÇITIR HİNDİ TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Z.Y YER ELMASI VIŞNE SOSLU MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	RESMİ TATİL	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KABAK DOLMA KARIŞIK SALATA KREM ŞOKELLA	İZMİR KÖFTE/ FIRIN PATATES SOSLU MAKARNA YOĞURT MEVSİM MEYVE		
	6.05.2024	7.05.2024	8.05.2024	9.05.2024	10.05.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	YOĞURT ÇORBA KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ	DOMATES ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA BOLONEZ SOSLU SEBZE TOPLARI PEYNİRLİ SU BÖREĞİ SALATA BÜFESİ (T)	ALACA ÇORBA SOSLU HAMBURGER /ELMA DİLİM PATATES DONDURMA AYRAN	HİNDİ SOTE /KÜP PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		
	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	SÜTLÜ SEBZE ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER MEVSİM MEYVE AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ RULO BÖREK MOZAİK PASTA	TARHANA ÇORBA SEBZELİ FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAV YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV CACIK	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE/PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ		
	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PİRİNÇ PİLAV SALATA BÜFESİ	ALACA ÇORBA MEKSİKA KÖFTE/KÜP PATATES DOM BULGUR PİLAV MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TÜRLÜ TEL PİRİNÇ PİLAV MEVSM MEYVE	DOMATES ÇORBA MANTI/YOĞURT SALATA BÜFESİ KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRESİ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI DONDURMA		
	27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA BÜFESİ YOĞURT	SÜZME MERCİMEK ÇORBA İZGARA KÖFTE/KÜP PATATES DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK/FIRIN PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS HELVA	TARHANA ÇORBA BİBER DOLMA/YOĞURT MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ	SICAK AYRAN AŞI ÇORBA ÇITIR HİNDİ/PATATES MAKARNA BÜFESİ/ SOS SALATA BÜFESİ		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:  
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN  
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE  
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT  
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ  
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY ZM  
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.  
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.  
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.