



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
MART 2024 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
GÜNÜN MENÜSÜ					1.03.2024 KIŞ ÇORBASI PATATES OTURTMA ARPA ŞEHRİYELİ PİLAVI YOĞURT Z.Y PORTAKAL SOSLU PIRASA SARI BURMA BAKLAVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		
	4.03.2024	5.03.2024	6.03.2024	7.03.2024	8.03.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TON BALIĞI SÜTLÜ NURİYE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	NANELİ YOĞURT ÇORBA DOMATESLİ BEZELYE BOLENEZ SOSLU MAKARNA YOĞURT KISIR TULUMBA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA SALÇALI BİFTEK /PÜRE BULGUR PİLAV KOMPOSTO Z.Y TURŞU KAVURMA KEŞKÜL SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DEREOTLU HAVUÇ ÇORBA HİNDİ MADOLYON /PÜRE PESTO SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y KEREVİZ SÜT HELVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA MANTI /YOĞURT SEBZE KAVURMA AYRAN ÇİĞ KÖFTE KAKAOLU PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		
	11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	EKŞİLİ SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV CACIK Z.Y HAVUÇ TARATOR BADEMPARE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA DOMATESLİ KARANABAR BOLENEZ SOSLU MAKARNA YOĞURT TONBALIĞI CEVİZLİ BAKLAVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	KRATONLU MERCİMEK ÇORBA İSVEÇ KÖFTE /PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN Z.Y KOSLOW UN HELVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TEL ŞEHRİYE ÇORBA İSPANAK GRATEN KIYMALI BÖREK YOĞURT Z.Y BÖRÜLÇE PORTAKALLI MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA RENKLİ HİNDİ KAVURMA /PATATES ARABIATA SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y YOĞURLU PIRASA KAVURMA ÇİKOLATALI MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		
	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	TAVUK SUYU ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ETLİ ÖZBEK PİLAVI YOĞURT ZY SEBZE BUKETİ LOKMA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA PİDELİ CIZBIZ KÖFTE NOPOLİTEN SOSLU MAKARNA AYRAN ZY BEYAZ LAHANA KAVURMA PRENSES TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOMPOSTO ÇİĞ KÖFTE BÜLBÜL YUVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	SICAK AYRANAŞI ÇORBA PATATES MUSAKKA HAVUÇLU BULGUR PİLAVI YOĞURT YOĞURLU ELMALI KEREVİZ KEŞKÜL SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA KIYMALI SEBZE TOPLARI PESTO SOSLU MAKARNA YOĞURT TON BALIĞI KAKAOLU PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		
	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024		
GÜNÜN MENÜSÜ	DEREOTLU KABAK ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TURŞU KAVURMA ŞEKERPARE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	ALACA ÇORBA PİDELİ İSKENDER/YOĞURT PESTO SOSLU MAKARNA KOMPOSTO Z.Y KARNABAHAHAR SÜT HELVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI CACIK TON BALIĞI EKMEK KADAYIF SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	SEBZE ÇORBA HİNDİ TANDIR/PATATES PÜRE ERİŞTE KAVURMA YOĞURT PANCAR SOSLU KISIR KEŞKÜL SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA CITIR BALIK /PATATES SALATASI NOPOLİTEN SOSLU MAKARNA YOĞURT ZY BROKOLİ TAHİN HELVA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

MENÜLER DİYETİSYEN KONTROL VE ONAYI İLE HAZIRLANMAKTADIR.
TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.