



FMV ÖZEL İŞİK LİSELERİ VE İŞİK İLKÖĞRETİM OKULLARI
HAZİRAN 2023 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



										PERŞEMBE			CUMA			CUMARTESİ	PAZAR
										1.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	2.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	3.06.2023	4.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ										TAZE NANELİ SOĞUK AYRANAŞI ÇORBA			DOMATES ÇORBA			ŞEHRİYELİ ÇORBA	SEBZE ÇORBA
										ETLİ YAZ TURLUSU			KABAK DOLMA / YOĞURT			KARNİYARİK	MENEMEN
										ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI			DFESLEENLİ DOM.SOSLU MAKARNA			PIRİNÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA
										YOĞURT			YOĞURT			MEVSİM MEYVE	KARIŞIK SALATA
										Z.Y NOHUT SALATASI			Z.Y MANTAR PILAKI				
										SÜTLÜ NURİYE			DONDURMA				
										SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ				
										MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE				
	5.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	6.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	7.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	8.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	9.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	10.06.2023	11.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA			ŞEHRİYELİ TAVUKSUYU ÇORBA			DOMATES ÇORBA			YOĞURT ÇORBA			KÖZLENMİŞ KIRMIZI BİBER ÇORBA			SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	ÇİTİR BALIK / ELMA DİLİM PATATES			KIYMALI BEZELYE			HİNDİLİ ANKARA TAVA			İŞVEÇ KÖFTE / KÜP PATATES			MANTI / YOĞURT			KURU FASULYE	TAVUK KAVURMA
	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA			DOMATESLİ BULGUR PILAVI			BLANJER PATATES			BEYAZ SOSLU MAKARNA			TAZE FASULYE KAVURMA			PIRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI
	YOĞURT			TON BALIĞI			AYRAN			YOĞURT			YOĞURT			AYRAN	CACIK
	Z.Y BROKOLİ			MOZİK PASTA			Z.Y KABAK TARATOR			Z.Y HAVUÇ VİCİ			Z.Y SOSLU PATİCAN				
	TAHİN HELVA			SALATA BÜFESİ			OSMANLI TULUMBA			KREM SHOKELLA			REVANİ				
	SALATA BÜFESİ			MEVSİM MEYVE			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ				
	MEVSİM MEYVE						MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE				
	12.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	13.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	14.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	15.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	16.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	17.06.2023	18.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	NANELİ YOĞURT ÇORBA			MERCİMEK ÇORBA			ŞAFAK ÇORBA			BROKOLİ ÇORBA			EZOĞELİN ÇORBA			YOĞURT ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	ETLİ NOHUT			IZGARA KÖFTE /BAHARATLI PATATES			ETLİ TAZE FASULYE			BİBER DOLMA/YOĞURT			SOSLU HAMBURGER /PARMAK PATATES			ETLİ MEVSİM TURLU	SOSLU MANTI
	HAVUÇLU BULGUR PILAVI			DOMATES SOSLU MAKARNA			ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI			RULO BÖREK			PEYNİR SOSLU MAKARNA			PIRİNÇ PILAVI	SEBZE SOTE
	YOĞURT			AYRAN			CACIK			YOĞURT			AYRAN			MEVSİM MEYVE	KARIŞIK SALATA
	Z.Y TURŞU KAVURMA			Z.Y KABAK MÜCVER			Z.Y HUMUS			TON BALIĞI			YEŞİL PESTO SOSLU YOĞURT MANTAR				
	CEVİZLİ TEL KADAYIF			İKİ RENKLİ MUHALLEBİ			LOKMA TATLISI			KAKAOLU PUDİNG			DONDURMA				
	SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ				
	MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE				
	19.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	20.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	21.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	22.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	23.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	24.06.2023	25.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA			TEL ŞEHRİYELİ ÇORBA			ALACA ÇORBA			KÖZ KIRMIZI BİBER ÇORBA			DÜĞÜN ÇORBA			MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	PATİCAN MUSAKKA			IZGARA BALIK / EKMEL ARASI			SEBZELİ TAVUK SOTE			PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE			KIYMALI YEŞİL MERCİMEK			SAHAN KÖFTE	ÇİTİR BALIK
	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI			FIRIN PATATES			PEYNİR SOSLU MAKARNA			BULGUR PILAVI			NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA			BULGUR PILAVI	SOSLU MAKARNA
	YOĞURT			KOMPOSTO			YOĞURT			YOĞURT			YOĞURT			MEVSİM MEYVE	TAHİN HELVA
	Z.Y PAZI KAVURMA			Z.Y SEMİZOTU			Z.Y SOSLU BİBER			Z.Y SEBZE BUKETİ			TON BALIĞI				
	CEVİZLİ BAKLAVA			TAHİN HELVA			SUPANGLE			SÜTLAÇ			SÜTLÜ NURİYE				
	SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ				
	MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE				
	26.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	27.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	28.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	29.06.2023			30.06.2023				
GÜNÜN MENÜSÜ	HÜNKAR ÇORBA			YOĞURT ÇORBA													
	TAVUK SCHİNİZEL / İSPANAK BEĞENDİ			ETLİ KURU FASULYE			BAYRAM 1. GÜN			BAYRAM 2. GÜN			BAYRAM 3. GÜN				
	DOMATES SOSLU MAKARNA			ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI													
	YOĞURT			CACIK													
	TON BALIĞI			Z.Y TURŞU KAVURMA													
	BADEMPARE			KEŞKÜL													
	SALATA BÜFESİ			SALATA BÜFESİ													
	MEVSİM MEYVE			MEVSİM MEYVE													

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJİLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.