FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
HAZİRAN 2023 ANAOKULU

	PAZARTESİ	GRAMAJ	KALORİ	SALI	GRAMAJ	KALORİ	ÇARŞAMBA	GRAMAJ	KALORİ	PERŞEMBE	GRAMAJ	KALORİ	CUMA	GRAMAJ	KALORİ	CUMARTESİ	PAZAR
										1.06.2023			2.06.2023			3.06.2023	4.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ										ETLİ YAZ TÜRLÜSÜ ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE			DOMATES ÇORBA KABAK DOLMA /YOĞURT DFESLEENLİ DOM.SOSLU MAKARNA MEYVE				
	5.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	6.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	7.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	8.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	9.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	10.06.2023	11.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOGELİN ÇORBA ÇITIR BALIK /ELMA DİLİM PATATES NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA TAHİN HELVA			KIYMALI BEZELYE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE			DOMATES ÇORBA HİNDİLİ ANKARA TAVA AYRAN MEYVE			İSVEÇ KÖFTE /KÜP PATATES BEYAZ SOSLU MAKARNA KREM SHOKELLA SALATA BÜFESİ			KÖZLENMİŞ KIRMIZI BİBER ÇORBA MANTI /YOĞURT SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE				
	12.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	13.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	14.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	15.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	16.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	17.06.2023	18.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	ETLİ NOHUT HAVUÇLU BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE			IZGARA KÖFTE /FIRIN PATATES DOMATES SOSLU MAKARNA SALATA MEYVE			ETLİ TAZE FASULYE ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK MEYVE			BİBER DOLMA/YOĞURT RULO BÖREK KAKAOLU PUDİNG SALATA			SOSLU HAMBURGER /PARMAK PEYNİR SOSLU MAKARNA AYRAN DONDURMA				
	19.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	20.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	21.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	22.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	23.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	24.06.2023	25.06.2023
GÜNÜN MENÜSÜ																	
	26.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	27.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	28.06.2023	GRAMAJ	KALORİ	29.06.2023			30.06.2023				
GÜNÜN MENÜSÜ																	

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:
ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN
SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE
SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT
TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ
TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M
TEMİZLİK VE HİJYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.