



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
EYLÜL 2023 ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
				31.08.2023	1.09.2023	2.09.2023	3.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ				SOĞUK AYRANAŞI ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Z.Y HAVUÇ TARATOR MUZLU PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE /ELMA DİLİM PATATES DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y TAZE FASULYE LOKMA TATLISI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	SEBZE ÇORBA TAVUK KAV./PAT. BULGUR PİLAV CACIK
	4.09.2023	5.09.2023	6.09.2023	7.09.2023	8.09.2023	9.09.2023	10.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Z.Y FIRIN MÜCVER SÜTLÜ NURİYE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	YOĞURT ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT TON BALIĞI KREM CHOKELLA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA ÇITIR HİNDİ/FIRIN PATATES DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT Z.Y SOSLU BİBER KIZARTMA BADEMPARE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA SOSLU HAMBURGER BLANJER PATATES AYRAN Z.Y ŞAKŞUKA MEYVELİ MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	ALACA ÇORBA IZGARA KÖFTE /KÜP PATATES NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y MANTAR KAVURMA DONDURMA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TOYGA ÇORBA PİLİÇ SCHİNITZEL / PATATES BULGUR PİLAVI MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA TAS KEBABI/PATATES TAVA PİRİNÇ PİLAV YOĞURT
	11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023	16.09.2023	17.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA PİLAV ÜZERİ ET DÖNER BLANJER PATATES AYRAN YOĞURT MANTİ MAKARNA DONDURMA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ BEZELYE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT TON BALIĞI BÜLBÜL YUVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	SOĞUK AYRANAŞI ÇORBA HİNDİ SOTE /KÜP PATATES BEYAZ SOSLU MAKARNA YOĞURT ŞAKŞUKA SÜT HELVASI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	KÖZLENMİŞ KIRMIZI BİBER ÇORBA ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT HAVUÇ TARATOR LOKMA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRE AKDENİZ SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y BROKOLİ MOZAİK PASTA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ KAVURMA BULGUR PİLAV YOĞURT	DOMATES ÇORBA MANTİ/SOS YOĞURT SEBZE SOTE MEYVE
	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023	23.09.2023	24.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	SOĞUK AYRANAŞI ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA AYRAN Z.Y KABAK KALYE TULUMBA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BİBER DOLMA/YOĞ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ YOĞURT TON BALIĞI ÇİLEKLİ MUHALLEBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Z.Y İMAM BAYILDI SUPANGLE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA HİNDİLİ HÜNKAR BEĞENDİ (ANAKULU İÇİN PÜRE) ARABİATTA SOSLU MAKARNA YOĞURT Z.Y İSPANAK MÜCVER BADEMPARE SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	YOĞURT ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK PATATES SALATA SÜTLAÇ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	BORÇ ÇORBA PİLİÇ IZGARA /PAT BULGUR PİLAVI SALATA	YOĞURT ÇORBA ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023	30.09.2023	
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA KIYMALI KABAK NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA YOĞURT TON BALIĞI KAZANDİBİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	SOĞUK AYRANAŞI ÇORBA HİNDİ TANDIR/ PATATES PÜRESİ İÇ PİLAV YOĞURT ZY BAMYA ŞEKERPARİ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	DOMATES ÇORBA MANTİ/SOS VE YOĞURT SEBZE SOTE YOĞURT ZY ŞAKŞUKA TAVUK GÖĞSÜ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	ALACA ÇORBA SOSLU HAMBURGER KÖFTE/KÜP PATATES BEYAZ SOSLU MAKARNA AYRAN ZY MANTAR PİLAKİ PUDİNG SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	YOĞURT ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT Z.Y MÜCVER SÜTLAÇ SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	MERCİMEK ÇORBA SAHAN KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:

ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSEY-ERŞAN

SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE

SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT

TAVUK: BANVİT-GÜRSEY-ERPİLİÇ

TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M

TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.