



FMV ÖZEL IŞIK LİSELERİ VE IŞIK İLKÖĞRETİM OKULLARI
EYLÜL 2023 ÖĞLE YEMEĞİ SEÇMELİ MENÜSÜ



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
					1.09.2023	2.09.2023	3.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ							
		5.09.2023	6.09.2023	7.09.2023	8.09.2023	9.09.2023	10.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ							
	11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023	16.09.2023	17.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	PILAV ÜZERİ ET DÖNER AYRAN DONDURMA SALATA BÜFESİ	ETLİ BEZELYE DOMATESLİ BULGUR PILAVI SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	HİNDİ SOTE /KÜP PATATES BEYAZ SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE	SALÇALI BİFTEK/PATATES PÜRE AKDENİZ SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE		
	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023	23.09.2023	24.09.2023
GÜNÜN MENÜSÜ	SEBZELİ MİSKET KÖFTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA AYRAN MEVSİM MEYVE	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BİBER DOLMA/YOĞ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MEVSİM MEYVE	ETLİ KURU FASULYE TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE	HİNDİ/PÜRE ARABİATTA SOSLU MAKARNA SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	ETLİ TAZE FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI CACIK MEVSİM MEYVE		
	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023	30.09.2023	
GÜNÜN MENÜSÜ	EZOĞELİN ÇORBA FIRINDA KIYMALI KABAK NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEVSİM MEYVE	HİNDİ TANDIR/ PATATES PÜRESİ İÇ PILAV YOĞURT SALATA BÜFESİ	DOMATES ÇORBA MANTI/SOS VE YOĞURT SALATA BÜFESİ MEVSİM MEYVE	ALACA ÇORBA SOSLU HAMBURGER KÖFTE/KÜP PATATES AYRAN MEVSİM MEYVE	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE		

KULLANDIĞIMIZ MARKALAR:

ET: PINAR-LOKUM ET-GÜRSOY-ERŞAN

SIVI YAĞ: ARO-DERİN-ORKİDE

SÜT ÜRÜNLERİ: PINAR-SÜTAŞ-TAHSİLDAROĞLU-AYNES-İÇİM-TEKSÜT

TAVUK: BANVİT-GÜRSOY-ERPİLİÇ

TÜM GIDA MADDELERİ: GÜNEY 2M

TEMİZLİK VE HÜYEN MALZEMELERİ: DIVERSEY

TÜM ÜRÜNLER/GIDALAR ESER MİKTARDA TÜM ALERJENLERİ İÇEREBİLİR.
Bu yemek listesi FMV ve SOFRA A.Ş. yetkililerinden oluşan yemek komitesince hazırlanmıştır.