

2022 OCAK

Rehberlik

FMV ISPARTAKULE IŞIK İLKÖĞRETİM KURUMU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŐMA BÖLÜMÜ BÜLTENİ



I. YARIYIL

VELİ

BÜLTENİ



ISPARTAKULE IŞIK İLKÖĞRETİM KURUMU

FMV

FEYZİYE
MEKTEPLERİ
VAKFI - 1885 -

I. Yarıyıl Veli Bülteni

Değerli Velilerimiz,

Büyük bir özlem ve heyecanla başladığımız 2021-2022 Eğitim-Öğretim yılının 1. Dönemini öğrencilerimizle birlikte öğrenerek, gelişerek; başarıyla ve mutlulukla tamamlamış bulunmaktayız. Tekrardan yüz yüze eğitim-öğretim sürecine geçtiğimiz bu dönemde öğrencilerimiz büyük özveride bulundular. Yarıyıl tatilinde öğrencilerimizin gerçek anlamıyla dinlenmeleri, eğlenmeleri yani tatil yapmaları onların 2. döneme çok daha hazır bulunmalarına katkı sağlayacaktır. Öğrenciler, okul sürecinde hedeflediği başarıyı elde etmiş ya da hedefine ulaşmak için hala biraz daha zamana ihtiyaç duyabilirler. Öncelikle kendisinin sonrasında ise ailesinin ve okulun kendisinden beklediği akademik, davranışsal, duygusal ve sosyal gelişimine dair yönlendirmeler, çalışmalar, uyarılar ve kontroller bilişsel ve duygusal basınç ve yorgunluk oluşturabilmektedir. Bu yorgunluk ve yoğunluktan sonra ihtiyaç duyulan ve verimli geçirilen tatil sürecinde dinlenmek, farklı ve çeşitli etkinliklerle ilgilenmek kişinin fiziksel ve ruhsal sağlığının korunmasında her daim önemlidir.

Tatil sürecinde dikkat edilmesi gereken noktalardan biri de "Yaşam Planı" oluşturmaktır. Burada vurgulamak istediğimiz en önemli nokta Yaşam Planı'nın bir ders çalışma planı olarak düşünülmemesi ve 'Yaşam Planı' oluşturma becerisini öğrencilerimize kazandırmaktır. Öğrencilerimiz ne kadar erken yaşta bu beceriyi öğrenmeye ve içselleştirmeye başlarsa, zamanı ve sahip oldukları içsel ve dışsal kaynaklarını verimli kullanabileceklerdir. Yarıyıl tatilinde "Yaşam Planı" oluştururken hem çocukların yarıyıl tatiline dair beklentilerini, hayallerini dinlemeli hem de sizler aileleri olarak bu tatil sürecinde imkanlarınız dahilinde neleri gerçekleştirebileceğinizi düşünebilirsiniz. Bu süreçte öğrencilerimizin gelişimine ve sizlere destek olmak adına bazı önerileri sizlerle paylaşmak isteriz.

Uyanma Vakti: Okul sürecindekinden biraz daha farklı olarak öğrencilerin uyanma saatlerinde değişiklik, tatil sürecinde onların dinlenmelerine katkı sağlayacaktır.

Yaşıtlarıyla Vakit Geçirme: Arkadaşlarıyla olmak, oyun oynamak, sohbet etmek, paylaşımında bulunmak çocukların gelişimi için çok kıymetlidir. Bu nedenle yaşam planı içinde, tatil döneminde bu alana biraz daha geniş yer ayrılması önemlidir.

I. Yarıyıl Veli Bülteni

Fiziksel Aktivite Zamanı: Spor yapmak, hem fiziksel hem de zihinsel sağlığa iyi gelmektedir. Spor yapmak ve bunu alışkanlığa dönüştürmek ruh sağlığını korumakta, daha iyi öğrenmeyi desteklemektedir. Çocuk, spor yaparken öğrenilen bir hareketi öncelikle zihninde canlandırır, nasıl yapabileceğini anımsar ve davranışa döker. Bu da çocuğun bilişsel gelişimine katkı sağlar.

Çocuğun gelişimine katkı sağlayan bir diğer husus da doğayla bol temas kurmak ve nefes egzersizleri yapmaktır. Örneğin; doğa yürüyüşleri ve doğayla temas halindeyken doğanın bize sunduğu her mevsime özel farklılıkları konuşulabilirsiniz. Bir çiçeği koklayıp, o kokunun sizde ve çocuğunuzda hangi hisleri uyandırdığını, hangi anılara götürdüğünü hakkında sohbet edebilirsiniz.

Kitap Okuma: Öğrencilerimizin gelişimi için kitap okuma alışkanlığı kazandırmak oldukça önemlidir. Yarıyıl tatilinde de onların seveceği, ilgi alanlarına yönelik olan, kendi tercih ettikleri kitapları okumaları için okuma saati planlamak ve bu planlamaya rol model olmak kitap okuma alışkanlığını geliştirmelerine fayda sağlayacaktır.

Teknoloji Kullanımı: Yaşamımızın birçok alanında bizlere eşlik eden teknoloji konusunda öğrencilerimiz için önemli olan nokta teknolojinin kullanım amacı ve süresi olmaktadır. Yarıyıl tatilinde de aile içinde birlikte belirlenmiş olan sınırlar ve kurallar korunmaya devam edilirken ilk olarak çocuğunuzla bilinçli teknoloji kullanımının önemi ve kişiye olan katkıları hakkında konuşabilirsiniz. İster okul, ister tatil dönemleri olsun çocuklarınızın teknoloji kullanma süresinin artmasını önleyebilmek için onların farklı etkinlik ve aktivitelerle (spor yapmak, sanatla ilgilenmek, enstrüman çalmak, resim yapmak, vb.) ilgilenmesini destekleyebilirsiniz. Ayrıca yaşlılarıyla ve siz anne babalarıyla vakit geçirebilecek zaman ve imkanların oluşturulması önemlidir. Yapılan araştırmalarda çocukların belirtilen imkanlara sahip olmalarının, teknolojiyi verimli kullanmalarında önemli bir etkiye sahip olduğu vurgulanmaktadır.

Yeni Beceriler Öğrenmek: Yarıyıl tatilinde, çocukların yaşına uygun sorumluluklara (odasını düzenlemek, nevrresimini değiştirmek, sofrayı kurmak / kaldırmak, alışveriş listesi hazırlamak, alışveriş yapılırken yardımcı olmak, yemek yaparken yardımcı olmak vb.) çocukları da dahil etmek, onların beceri alanlarının gelişmesine, kendilerini keşfetmelerine ve özgüveninin gelişimine katkı sağlayacaktır.

I. Yarıyıl Veli Bülteni

Bu nedenle çocuklara beceri edinmeleri, geliştirmeleri konusunda fırsatlar yaratılabilir. Ayrıca çocukların bireysel, çevresel, toplumsal duyarlılıklarını geliştirebilmeleri için sokak hayvanlarını beslemek, sosyal sorumluluk faaliyetlerinin içinde ailece görev almak, çocukların toplum ve çevreyle ilgili duyarlılık ve empati geliştirmelerine destek sağlayabilir.

Aile ile Vakit Geçirmek: Çocuklarımız büyürken, gelişirken onlara vereceğimiz en kıymetli hediye, onlara göstereceğimiz ilgi ve ayırdığımız zaman olacaktır. Ebeveynleri olarak çocuğunuzla kuracağınız yakın ilişki ve onun yaşamındaki deneyimlerine eşlik ediyor olmanız, çocuğun diğer kişilere ve ortamlara güvenli şekilde dahil olmasına yardımcı olur. Çocuklarımızın büyüme ve gelişme sürecinde onlarla oluşturduğumuz güvenli bağ, çocukların beceri kazanmalarına ve yaşam serüvenlerinde yeni deneyim edinmelerinde güven oluşturacaktır. Çocukların sevdiği dersin, sporun, sanatın hangisi olduğunu dinlemek, desteklemek, yakın arkadaşlarını bilmek, korkularını anlamak, oyunlarını izlemek, oyunlarına katılmak, anne-baba olarak çocuğunuzla kendi duygu ve düşüncelerinizle ilgili konuşmak, çocukla kurulan yakın ve karşılıklı ilişkiyi oluştururken her çocuğun biricik ve kendi mizacı olduğunu ebeveyn olarak kabul edip keşfetmenize de yardımcı olacaktır. Bu durum çocukların da kendilerini, duygu ve düşüncelerini sizlere açmalarına fırsat tanıyacaktır. Karşılıklı, tarafların ikisinin de aktif olduğu bir iletişim ve ilişki gelişirken aksi durumda o ilişki kuruyup kaybolacaktır. Her evde ailece yapılacak büyük planların olması zorunlu değildir, çocuğunuzla yapacağınız sohbet, oyun oynamak, yürüyüş yapmak gibi etkinlikler de anne-baba-çocuk ilişkisinin kalitesini artırmaya yönelik olacaktır. Yarıyıl tatilinin son günlerinde, okula uyumun fizyolojik, zihinsel ve psikolojik olarak sağlanması için okul sürecinin tekrar başlayacağına dair sohbetler, akademik sorumlulukların yeniden gözden geçirilmesi ve uyku düzeninin yeniden oluşturulmasında çocuklarımıza destek olmak gerekebilir. Yarıyıl tatilinin öğrencilerimizin dinlendikleri, eğlendikleri, kendilerini geliştirdikleri, bir zaman dilimi olmasını dileriz. İyi Tatiller...

I. Yarıyıl Veli Bülteni- Kitap Önerileri



Utangaç Ayı Monti

Yazar: Duncan Beedie

Çevirmen: Ali Berktay

Yayınevi: İş Bankası Kültür Yayınları

Okul Öncesi 6 Ay-5 Yaş

Evvel zaman içinde bir ayı vardı Monti'di onun adı. Gözlerini dikip bakmaya, herkesi seyretmeye bayılırdı. Aslında Ayı Monti kabalık etmek istemiyordu, ama öyle meraklıydı ki kendini tutamıyordu...



Şehirde Bir Gün

Yazar: Olivia Brookes

Çevirmen: Sevgi Atlıhan

Editör: Nevin Avan Özdemir

Yayınevi: İş Bankası Kültür Yayınları

6-10 yaş

Şehirde heyecan dolu bir gün yaşanıyor. Bir araba kazası, yağmur fırtınası ve pazar yerinde soygun ortalığı karıştırdı. Müzede de tuhaf şeyler oluyor. Bu telaşlı günde bir soyguncu, bir ressam ve bazı şehir sakinlerinin başına gelenlere inanamayacaksınız.



Mış gibi

Yazar: Peter H. Reynolds

Çevirmen: Oya Alpar

Yayınevi: Altın Kitaplar - Çocuk Kitapları Dizisi

6-10 yaş

Peter H. Reynolds, Mış Gibi adlı öyküyle gizli kalmış yeteneklerin ortaya çıkmasına ışık tutarak bize içimizdeki yaratıcı gücü ateşlememizi söylüyor.

I. Yarıyıl Veli Bülteni- Kitap Önerileri



Uçan Kız Volante

Yazar: Karin Karakaşlı

Yayınevi: Günışığı Kitaplığı

6-10 yaş

Hayallerini gökyüzüne çizen bir çocuğun öyküsü! Volante'nin karşılaştığı yeni insanlar, onun renkli düşlerini nasıl etkileyecektir?



Dünyayı Bisikletle Dolaşan Çocuk - Afrika Yolunda

Yazar: Alastair Humphreys

Çevirmen: Handan Sağlanmak Arlı

Yayınevi: Beyaz Balina Yayınları

10+ yaş

Dünyayı Bisikletle Dolaşan Çocuk, bir gün evinden çıkıp dört yıl boyunca bisikletiyle tüm dünyayı dolaşan ve bugün 21. yy'ın en büyük maceraperesti olarak tanınan Alastair Humphreys'den geleceğin gezginlerine ilham verecek bir macera kitabı.



Hachiko-Sahibini Bekleyen Köpek

Yazar: Luis Prats Martinez

Çevirmen: Saliha Nilüfer

Yayınevi: Beyaz Balina Yayınları

10+ yaş

Tokyo Üniversitesi profesörlerinden Eisaburo Ueno, evine aldığı küçük bir Akita cinsi köpek olan Hachiko ile ilgilenir, onunla özel bir dostluk kurar. Birbirlerini çok severler. Her sabah profesöre tren istasyonuna kadar eşlik eden Hachiko, her akşam aynı saatte onu istasyondan alır ve birlikte eve dönerler. Fakat bir gün profesör geri dönemez...

I. Yarıyıl Veli Bülteni- Müze Önerileri



1-İstanbul İllüzyonlar Müzesi, Beyoğlu

İçerisinde 60'dan fazla etkinlik bulunan müzede illüzyon gösterisinin ortaya çıkmasını sağlayan gereçleri yakından tanıyıp deneyimleme imkanı sunuyor. Infinity Room, Ames Odası, Tünel ve Tepetaklak Ev müze içerisinde deneyebileceğiniz illüzyon odalarından birkaç tanesi.



2- Barış Manço Müzesi, Moda

Domates Biber Patlıcan, Arkadaşım Eşek, Süper Babaanne gibi şarkılarıyla ve Adam Olacak Çocuk yarışması ile tanınan ünlü sanatçı Barış Manço'nun yaşadığı ve eserlerini ürettiği, Kadıköy Moda'daki müze evinde Kadıköy Belediyesi tarafından Barış Manço dendiğinde akla gelecek pek çok detay bir araya toplanmış.



3- Mehmet Naci Aköz Uçurtma Müzesi, Üsküdar

Ülkemizin ilk ve tek, dünyanın ise 22 uçurtma müzesinden biri olan Üsküdar Belediyesi Mehmet Naci Aköz Uçurtma Müzesi çocuklarla sıra dışı bir müze deneyimi yaşamak isteyenleri bekliyor. Çocuklarınız atölye çalışmalarına katıldığı takdirde, ellerinde uçurulmaya hazır bir uçurtma ile müzeden ayrılıyor.



4- İstanbul Oyuncak Müzesi, Göztepe

Sizi çocukluğunuza ışınlayan, çocuklarınıza da sizin hatta size de büyüklerinizin oynadığı oyuncakları tanıtan İstanbul Oyuncak Müzesi 1700'lü yıllardan günümüze oyuncak tarihinin en güzel örneklerini sergiliyor.



5- Madame Tussauds Balmumu Heykel Müzesi, Beyoğlu

Madame Tussauds'nun İstiklal Caddesi'ndeki merkezini ziyaret sırasında çocuklar Atatürk, Mimar Sinan gibi tarihi figürler hakkında bilgi alırken Mozart'ın piyanosunda kendi müziklerini çalıp, Yaşar Kemal'in koltuğunda yazar ile karşı karşıya geliyorlar.

I. Yarıyıl Veli Bülteni- Tiyatro Önerileri



ELF MÜZİKALİ

23 Ocak 2022 Pazar 13:00

FİŞEKHANE İKİNCİ SAHNE

Bencil ve kendini beğenmiş olan oyununun kahramanı Tommy bir akşam evine gelen elflerle bir yolculuğa çıkar. Geçmişine, geleceğine yolculuk yapan Tommy bugünü kaçırmamak için elflerden yardım ister. Komik ve eğlenceli elflerin Tommy için yapacakları Tommy'nin bencilliğinin ve kendini beğenmişliğinin yok olması için yeterli olacak mıdır?

Oyunun Türü: Müzikal Çocuk Oyunu

Yazarı & Yönetmeni: Murat Altınok

Oyun Süresi: 60 dakika



MÜZİK KUTUSU

23 Ocak 2022 Pazar 13:00

BEYLİKDÜZÜ ATATÜRK KÜLTÜR VE SANAT MERKEZİ

Farklı ve eğlenceli bir müzikte, istediği hareketlerle dans etmek isteyen Balerin Tütü, bu isteğini gerçekleştirmek için müzik kutusunun içine geri döner. Ancak müzik kutusunun içi çok değişmiştir ve Balerin Tütü ve arkadaşlarını macera dolu sürprizler beklemektedir.

Oyunun Türü: Müzikal Çocuk Oyunu

Yazan& Yöneten: Duygu Atalay Şengün

Oyunun Süresi: 45 dakika