

FMV ÖZEL ERENKÖY IŞIK LİSESİ-FEN LİSESİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

Mayıs 2022

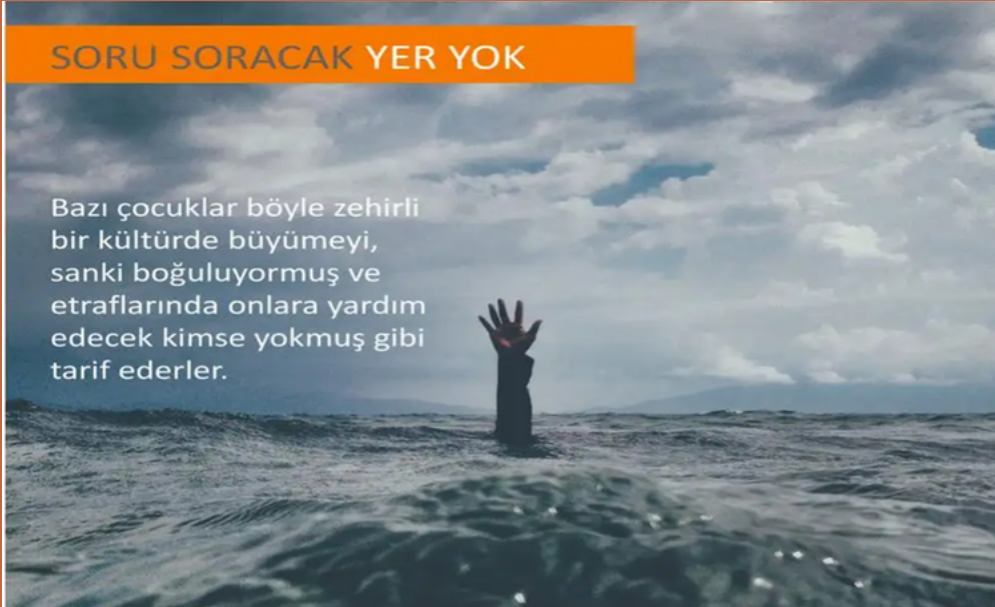
Ergenlerde Sağlıklı Cinsel Gelişim

Cinsellik insan yaşamının önemli bir bileşenidir. Her birey cinsel bir varlık olarak dünyaya gelir ve sağlıklı bir cinsel gelişim için desteğe ve eğitime ihtiyaç duyar. Cinsellik eğitimi ailede başlar. Ebeveynler, cinsellik konusunda çocukların ilk ve en kalıcı eğitimcileridir. Cinsellik eğitimi çocuğu bilgilendirmek ve onun cinsellik hakkındaki sorularına cevap vermekle sınırlı değildir.

Bebeklik döneminden yetişkinlik dönemine dek aile ortamı; bireyler arası iletişim ve ilişkiler, bireysel ve ortak değerler, kişisel sınırlar, mahremiyet, güven, saygı, sevgi ve romantik ilişkiler, onay, empati, duygu yönetimi, beden algısı, cinsellik, kültürel ve sosyal normlar, toplumsal cinsiyet, şiddet ve toplumsal cinsiyet temelli şiddet gibi konularda çocukların belirli bir anlayış geliştirmelerini sağlar.



Çocuğun ebeveynlerin gündelik davranışlarını, konuşmalarını ve iletişim modellerini gözlemleyerek bedene, cinsiyetlere ve ilişkilere dair edindiği her bilgi ve mesaj; çocuğun cinsellik algısının ve cinsellik eğitiminin temelini oluşturur. Bir çocuk ya da genç insanın kendilik ve cinsellik algısı, tutum ve davranışları; büyük oranda aile ortamında şekillenir. Dolayısıyla ebeveynler kendilerini yeterli hissetmeler de hissetmeseler de gebelik ve doğum süreci ile birlikte birer eğitmen olurlar.





Kritik Nokta

Beklemediğiniz bir anda beklemedik bir soru ile karşı karşıya kaldığınızda neler yapabilirsiniz?

Önce derin bir nefes alın ve kendinizi rahatlatın

Duyun ve onaylayın.

Neden merak ettiğini sorun.

Halihazırda ne bildiğini araştırın.

Cevap vermek için doğru zaman olup olmadığını değerlendirin (cevap vermeden önce biraz daha araştırmak ve bilgi sahibi olmak yada özel bir yere ve zamana ihtiyacınız var mı?)

Gerçekçi ve kısa tutun.

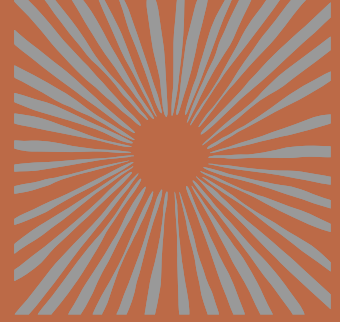
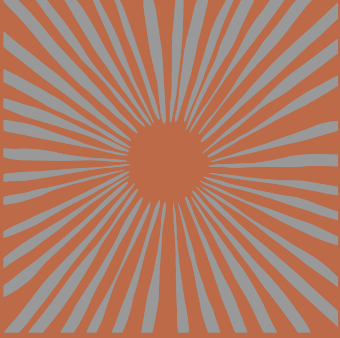
Kendi fikrinizi anlatın (inançları değerlerinizi ve onun için ne istediğinizi)

Başka bir sorusu olup olmadığını kontrol edin ve sizle paylaştığı için teşekkür edin.



ÇOCUĞUNUZA ZAMAN TANIYIN

- Yavaş ilerleme konusunda kendinize izin verin
- Konuşmaları zamana yayın
- Her şeyi tek seferde halletmek zorunda değilsiniz.



Size güvenip sorular sorduğu için teşekkür edin...

Kaynakça:

1.Culture reframed

2.TAPV